

A VIGYÁZÁS NEM FÉLELEM, HANEM FELELŐSSÉG!

„Ha az okos látja a veszedelmet, elrejtőzik.” Példabeszédek könyve 22,3

Amire az orvosaink is kérnek most bennünket, azt a magunk és mások élete iránti felelősség miatt kötelességünk megtenni! Isten úgy tud vigyázni ránk, ha mi is vigyázunk magunkra és egymásra. A betegeknek mielőbbi gyógyulást, mindnyájunknak minél hamarabb biztonságosabb időt kívánunk!

MELYEK MOST A LEGFONTOSABB SZABÁLYOK?

Hetente maximum 1 alkalommal menjünk előre tervezetten vásárolni!

Hordjunk maszkot mindenütt, és rendszeresen fertőtlenítsük!

Fertőtlenítsük minden otthonon kívüli érintés után a kezünket!

Fertőtlenítsük használat előtt a bevásárló kosarat, kocsit!

Lehetőleg kesztyűvel, zacskóval fogjuk meg a vásárolni kívánt termékeket!

Mindenütt tartunk 2 méter távolságot másoktól!

Zárt térben, helységekben ne legyünk 15-20 percnél tovább!

Hazaérve vegyük le cipőnket, kezünket alaposan mossuk meg, mielőtt bármit megfognánk!

A háztartásunkon kívül élőkkal ne találkozzunk!

Ha van rá lehetőségünk, ne használjunk tömegközlekedési eszközöket!

Ne látogassunk, ne találkozzunk!

Ne menjünk többek által látogatott helyekre!

A halasztható utazásokat tervezzük későbbre!

Húsvétkor ne locsolkodjunk, ne tervezzünk látogatást!

MIT KELL TUDNUNK A VÉDŐOLTÁSOKRÓL?

Az oltás magunk és mások iránti felelősség!

Aki még nem regisztrált, minél hamarabb tegye meg!

Aki regisztrált, várjon türelemmel, amíg sorra kerül!

Biztonságos immunitás csak a 2. oltás után 2 héttel alakul ki.

Addig még nem vagy biztonságban: nem az oltási igazolás tesz védetté.

Biztonságos oltottként is tünetmentes fertőzők, vírusterjesztők lehetünk!

Ezért a védőoltás után is minden korlátozást, egészségügyi szabályt be kell tartani!

MIT TEGYÜNK, HA MÉGIS MEGBETEGSZIK CSALÁDTAG?

A beteg a lakásban külön szobában tartózkodjon!

Otthon is használjunk maszkot.

Szobáján kívül a beteg csak a mosdót használja!

A fürdőt, wc-t klórtartalmú fertőtlenítőszerrel (Hypo, Domestos) tisztítsuk!

A kilincseket, csapokat, villanykapcsolókat, hűtőszekrény stb. fogantyúját fertőtlenítő szerrel gyakran töröljük át.

Ne étkezzünk vele közösen!

Ne használjanak közös poharat, evőeszközt.

A ruhákat, ágyneműt magas hőfokon (60°C) mossuk, vasaljuk.

A találkozások minimalizálása, a távolságtartás, a helyes maszkviselés és az alapos kézfertőtlenítés és kézmosás most emberéletek számában mérhető személyes felelősségünk. Tegyük meg!