



**A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja**

**Alapítva: 1948-ban**

**Új folyam: 206. szám**

**2010. február**

## Válság idején

Az egyszerű életről, a mindennapos, csendes názareti létről szeretnék beszélni. Ha a megváltást EU-s projektből finanszírozták volna, milyen komplikált lett volna!

Mikor elterjedt a mennyországban a hír, hogy Jézus Krisztus, a második isteni személy a földre jön, gondolom, az angyalok elkezdtek nyüzsögni, hogy vajon hogyan lesz, mint lesz. Döbbenetes, hogy Isten kisbabaként egy istállóban születik meg. Gyakorlatilag semmilyen forrásfelhasználás nélkül, zöldmezős beruházás, önköltség nélkül.

Megszületett az Isten közénk. Szeretem csodálni ezt az isteni egyszerűséget.

Tudjuk, hogy menekülniük kellett Egyiptomba. Nincs a megtestesülés évekre előre pontosan megírt forgatókönyve évekre a Szűzanyának és Szent Józsefnek átadva. Isten csak úgy spontán odaszól, hogy menekülni kell Egyiptomba: nincs hiszti, nincs kiakadás. A Szent Család útra kel, mert ez az, amit éppen tenni kell.

A szülőföld iránti szeretetet is meg lehet tanulni a Szent Családtól, mert Egyiptomban a Szűzanya gondolkozhatott volna úgy is, hogy Alexandriában vannak a legjobb iskolák, a Megváltónak mégiscsak jó lenne, ha jó képzést kapna. Józsefnek amúgy is sikerült már egy kis egzisztenciát teremtenie, egyre több a megrendelés, ezért nem lenne jó visszamenni a poros

sárfészekbe, Názáretbe. Jól ellesznek a nagyvárosban.

Milyen szép, hogy a Szent Család hazamegy! Mi fogadhatta őket otthon?

A szent hagyomány szerint talán 5-6 évig voltak Egyiptomban menekültként. Gondolom, hogy a vesszőből, sárból épített kis kunyhójukat elmosta az eső, valószínűleg csak azt a domboldalt találták meg, ahol a kis kunyhójuk, házuk állt. Két kezük munkájával újraépítik a családi fészket, és elkezdődik az élet.

Szeretem magam elé képzelni, kiszínezni ennek a názareti életnek egy-egy mozzanatát, egy-egy jelenetét. Szeretem elképzelni, hogy a Világmindenség Ura odaáll az édesanyja elé, és azt mondja: "Anyu, kiengedsz a fiúkkal egyet focizni?" Amikor először elgondolkodtam ezen, egészen mellbevert, hogy a Világmindenség Ura eljött azért, hogy "ipiapacs, ki vagy ütve!" játékot játsszon, hogy kergetőzzön az emberek fiaival. És így van. Mielőtt Jézus egyetlen csodát tett volna, egyetlen nagy beszédet tartott volna, játszott az emberek fiaival. Olyan jó elképzelni, hogy szalad a kis Jézus elől, utána a többi gyerek: "Meg vagy fogva, kis Jézus, bújjunk el, most te vagy a hunyó!" Ez mind olyan szép!

Szeretem magam elé képzelni, hogy a Szűzanya a mindennapi munkáját befejezve kihajol a kisablakon, és szól Jézusnak, hogy menjen és szóljon az atyjának, hogy jöjjön vacsorázni. Jézus odafut, és segít az apukájának elrakodni a szerszámokat. Leülnek a názareti kis házban. Milyen egyszerű lehetett!

Úgy vélik, hogy a keresztesek megtalálták a

Szent Család házát, melynek maradványait elhozták Olaszországba, Lorettóba. Úgy tartják, hogy a názáreti Szent Család háza egy kis barlang és előtte egy szobácska volt. Nem tudjuk pontosan, de úgy gondolom, hogy biztos van benne valamennyi igazság, hisz szél fúvatlan nem indul, és egyháziilag dokumentált tény, így valószínű, hogy a názáreti házból vannak ott elemek.

De nem ez a lényeg, hanem az, hogy lélekben mi is próbáljunk odaülni a Szent Család mellé az asztalkához. Egy durva faragott asztal, mely Szent József keze munkáját dicséri. Az asztalon néhány agyagtányér, párolog benne a lencsefőzelék, megfogják egymás kezét, hálát adnak a Mindenhatónak a mindennapiért. Nekiülnek szerényen elkölteni a vacsorát. Milyen egyszerű! Ott nincs se mobiltelefon, se tévé, se légkondicionáló. Én mégis úgy gondolom, hogy ezek az emberek végtelenül boldogok voltak ott. Jó volt nekik együtt lenni.

Azt is szeretem magam elé képzelni, hogy kiültek a kispadra a ház elé, fölöttük ragyogtak a csillagok. A kis Jézus odabújt Máriához, és József elkezd egy csodálatos szép ószövetségi zsoltárt, s énekelnek. Jó lehetett nekik ott. Egyszerű és szép.

Szeretem elképzelni, hogy Jézus egy kicsit nőtt, és az apukájával együtt dolgozik, fűrészelnek. A fűrész egyik végét fogja az Isten, a másikat az ember. Talán bölcsőt készítenek vagy asztalt, vagy talán koporsót, nem tudom... Olyan jó látni azt, hogy Isten együtt dolgozik az emberrel! Egy család.

Ha belegondolunk, Jézus Krisztus a hagyomány szerint harminc évig ezt a názáreti csendes életet élte. Abban az időben 28-29 év volt az átlagéletkor. Nagyon fiatalon haltak meg az emberek. Tehát Jézus egy egész emberöltőt egyszerű emberként élt le. Nem csinált semmi rendkívülit. A szentírás szerint az emberek azt mondják: "Nemde ez Mária és József fia, hát nem itt éltek közöttünk a rokonaikkal?" Tehát ha Jézus valami rendkívüli dolgot tett volna mint kisgyerek vagy fiatal, akkor egész biztosan mondták volna, hogy "Ez már gyerekkorában is annyi furcsaságot beszélt, nem is csoda, hogy most ide jutott." De azt mondják, hogy Jézus olyan volt, mint mi, mint a többiek, élte a hétköznapi életet, és most hirtelen elkezd

csodákat tenni. Csodálkoznak rajta. Harminc év názáreti csendes élet. Ez alatt a harminc év alatt a mi hétköznapi, egyszerű életünket Jézus Krisztus megszentelte.

Olyan érdekes, hogy a gonosz lélek felviszi Jézust egy templom tetejére és mondja: "Dobd le magad, az angyalok úgyszólván a tenyerükön hordoznak, te leszel a nagy sztár, mindenki hanyatt esik, hogy milyen ügyes vagy, hogy ilyen sereget senki nem tud csinálni!" Jézus azt mondja: "Távozz tőlem, sátán!" Tehát a feltűnő, a fényes, a csillogó dolgokat, a "tűzijátékokat" kerüli. Nem hiányzik neki, hogy ilyen extra dolgokkal szórakoztassa a közönséget. A hétköznapi emberek életét éli.

Jó elképzelni a huszonéves Jézust, ahogy a názáreti barátaival munka után leülnek és beszélgetnek: meghallgatja az emberek gondjait, figyel. Nem kapkodja el a választ, még nem érkezett el az ő órája. Milyen jó lenne, ha meg lenne bennünk ez a végtelen türelem!

Názáreti csendes élet. Megvan-e a szívünkben a vágy ezek iránt a dolgok iránt? Az ember sokszor nézi a televíziót és egyébről se szól, mint gazdasági válságról, hogy milyen nagy a probléma, nincsen pénz, hogy így, hogy úgy, hogy amúgy. Erről eszembe jut egy vicc: A székely bácsi hazafelé menet a sötétben neki megy a villanypóznának és elkezd körbe tapogatni. Megy körbe az oszlop körül, és egyszer csak felsikolt: "Jaj, Istenem, be vagyok falazva!" Kicsit ilyen ez a gazdasági válság: tényleg van egy akadály, de azon kívül még annyi irányba mehetünk, annyi szép dolog van körülöttünk, amit a Jóisten felkínál!

Milyen szép és csodálatos a családi élet! Milyen jó élni itt, Magyarországon a názáreti csendes életet! A Szűzanya és Szent József által kitaposott út mindannyiunk előtt nyitva áll. Hiszem, hogy azt, ami az embert igazán emberré teszi, a gazdasági válság igazán nem érinti. Az, hogy leüljél a feleségeddel és elbeszélgetsz, elsétáljál valamerre, azt a gazdasági válság nem érinti. Ahhoz nem kell EU-s finanszírozás... Az, hogy a szomszédból a barátaidat áthívd, és egy jót beszélgetsetek, ahhoz sem kell nagy befektetés. Ahogy ahhoz sem, hogy a gyermekedet kézen fogd és elmenj vele virágot szedni és madárfüttyöt hallgatni az erdőbe.

Nagyon szegény családból származó, úgy-mond szociális árvákat nevelünk az Alapítványunkban. Vakációkor a gyerekek - hiába árvák - ők is hazavágnak. Így volt három gyermekünk is egy családból, ahol az apuka, anyuka élt, de tudtam, hogy egy garázsban hajléktalanok, teljesen lecsúszott egzisztenciák, nem erőst akartam hazaengedni őket, de ők mégis kérleltek. Gondoltam, elviszem és este visszahozom őket.

Délután 3-4 óra körül elmentem értük, mert korán sötétedik, már félhomály volt. Nem volt bevezetve a garázsba a villany, két nagy vasajtó, középen egy szerelögödör, egy ágy, az ágyban a három gyerek az anyukához bújva, a plafonon a lehelet kicsapódott a hideg betonra, a vízcseppek mint egy-egy gyémánt csillogtak. Nem láttam semmi nyomát annak, hogy karácsonyra vagy szilveszterre készülődtek volna. Hideg volt, sötét volt. Az apuka állt az ágy mellett, tördelte a kalapját, az anyuka nyakában csüngött a három gyerek. Szóltam, hogy "Gyerekek, gyertek, öltözzetek, megyünk vissza Dévára!" Ők persze tudták, hogy várja őket a meleg fürdő, a szép ruha, a kölyökpezsgő, a csillagszórók, minden, ami ilyenkor belefér egy ilyen intézeti karácsonyba. És akkor az egyik kisfiú azt mondta: "Pap bácsi, mi nem ünnepelhetnénk itthon, anyukámékkal?" Éreztem, hogy megáll bennem valami. A gyerekeknek nem arra van szüksége, hogy egy csomó kutyüt odavigyenek neki talicskában, hanem arra, hogy átölelje a nyakadat, hogy megpusziljad, hogy érezze azt a jószágot, ami egy szülőből árad. Egyfelől egy csomó limlom, másfelől az édesanya meleg nyaka és semmi más. És messzemenően az édesanya volt a nyerő! És akkor én azt gondoltam, hogyha Isten segít, ezt minden szülőnek elmondom...

Pár gondolat még a gyereknevelésről: milyen szép, hogy amikor a kis Jézus elveszik, nem esik Mária Józsefnek, "Milyen férfi vagy te, a teremtés nagy koronája, így lehet rád bízni a gyermeket!". És ugyanígy József sem kezdi el, hogy "Mit tudom én, mit kokettáltál a Szentlélekkel vagy kivel, halvány gőzöm sincs, honnan az a gyerek, fűjd fel, én elmentem!" Milyen jó, hogy ők nem így civakodnak! Megfogják egymás kezét, baj van, gond van, meg kell oldani. Összetartanak. Együtt indulnak el megkeresni a kis Jézust.

Képzeljük csak el, hogy eltelt egy nap, és nincs meg a kis Jézus. Összebújnak egy fa alatt (akkor nem voltak motelek), imádkoznak. Másnap folytatják a keresést, és harmadnap sem adják fel, nem mondják azt: "Isten adta, Isten elvette, legyen áldott az Úr neve!" Nincs bennük fatalizmus, hogy ha az Úr akarja, akkor megkerül, ha nem, akkor nem. Keresik a maguk kis egyszerű eszközeivel, hisz nem volt hangosbemondó, rendőrség. Keresik az Istent a földön.

Milyen szép, amikor megtalálják! A végtelen alázat, amivel köszöntik: "Nézd, atyád és én aggódva kerestünk, miért tetted ezt velünk?" A család békéje újból helyreáll. Azt írja a Szentírás, hogy hazamentek, és Jézus növekedett bölcsességben és kedvességben a szülei és mindannyiunk örömére. Én azt gondolom, hogy még a názáreti csendes életbe is belefér néhány ilyen jeruzsálemi kiruccanás, aggodalom, nehézség, válság... Milyen szép, hogy nem egymásnak esnek ezek az emberek, hanem együtt oldják meg a feladatokat, gondjait és bajaikat! Nagy-nagy szeretettel és örömmel állítom mindannyiunk számára példaképpül ezt a názáreti csendes életet.

A kétezer év alatt nem került szebb eszme, szebb kihívás élő ember elé, mint a család. Ezt az életformát maga Jézus Krisztus szentelte meg. Adja az Isten, hogy ezen az úton járva a Kárpát-medencei magyar családok önmagukra találjanak! Ne olyan helyen keressék a boldogságot, ahol nincs, a kút mellett ne haljanak szomjan! Merjenek meríteni ebből az ajándékból!

Merjétek szeretni egymást, merjétek megfogni a férjetek/feleségetek kezét, merjétek átölelni a gyermekeiteket, merjétek játszani, merjétek kirándulni, beszélgetni! Merjétek örvendeni annak, hogy ajándék vagy te is, és ajándék a melletted lévő családtagod is! Adja az Isten, hogy megújuljanak a Kárpát-medencében a magyar családok közösségei! Ámen.

*(Böjte Csaba)*

# Gondolatok a Biblia olvasása közben

Amikor Mózes könyvét olvasom, hajlamos vagyok rá, hogy bizonyos részeken „csak úgy” túllapozzak. Például: hogyan készüljön a szent sátor, milyen legyen a berendezése, a papi ruhák, a sokféle áldozati szabályról nem is beszélve. Pedig jól tudom, hogy a Bibliában semmi sincs véletlenül és feleslegesen leírva.

Most éppen Mózes 2. könyvének 28. részén gondolkodom. Felteszem magamnak a kérdést: Mit üzen nekem ez az igeszakasz?

Hosszú tanulmányt lehetne írni erről az egyetlen részről is. Tele van nekem szóló, élő üzenettel. Csupán néhányat szeretnék kiemelni, s hiszem, hogy a testvérek is épülnek ez által. Azzal is tisztában vagyok, hogy a Szentlélek már sok testvéreknél megmutatta ugyanezeket.

Az első gondolat mindjárt a rész elején található: Isten azt mondja Mózesnek: „csináltass szent ruhákat testvérednek Áronnak, hogy méltóságteljes és ékes legyen”. Tanulság számomra: Mivel Isten gyermeke vagyok, úgy kell járnom, ahogy Őhöz illik. Nem úgy, mint a világ gyermekei. „Szent öltözetben, méltóságteljesen, ékesen.” (Talán tudjuk még, mit jelentenek ezek a szavak.) Ez nem jelenthet silányságot, slendriánságot, múlt századbeli öltözködést. De jelenthet ízléses, egyszerű, Isten gyermekéhez illő külsőt. Pál apostol is kitér erre egyik levelébe, mi Bibliát olvasó emberek ezt jól ismerjük.

Különösen értékes üzenet rejlik számomra a 33. versben: „Készíts a palást szegélyére gránátalmákat kék és piros bíborból... körös-körül a szegélyre, közéjük pedig aranycsengettyűket.”

Életünk palástját (ami befedi egész életünket) így képelem: csengenek az aranycsengettyűk – a szavak. Mondjuk az embereknek: Isten szeret, Ő megbocsát, Ő szelíd, Ő örömet ad és békességet stb. Hiszem, hogy ezeket naponta elmondjuk. A gránátalmák pedig mind jó gyümölcsök, azaz tettek az életben. Ezek váltakoznak szépen sorba: egy csengettyű – egy jó szó, egy vigasztalás..., egy gránátalma – egy jó tett. Vagy mégsem? Csak farsul csengő csengettyű gránátalma nélkül? Vagy egyik sem? Isten egyszülött Fia a Lélekkel együtt segít, hogy a csilingelés mellett gyümölcs is teremjen, mégpedig józú!

Még rengeteg üzenet van, de csak egyet szeretnék megosztani a testvérekkel: a 28. rész 36. versét.

„Készíts homlokdísz színaranyból és véssd rá úgy, ahogyan a pecsétgyűrűbe szokták vésné: *Az*

*Úrnak szentelt!*” A süveg elején kellett hordozni a papoknak, mint homlokdísz. Nekem azonnal a Jelenések könyve 9. rész 4. verse jut eszembe, ahol úgy olvassuk, hogy az égből jövő sáskák ne kínozzák azokat, akiknek homlokán Isten pecsétje van. Bár láthatatlanul, mégis látható kell, hogy legyen homlokomon a pecsét: „*Az Úrnak szentelt!*” Odaadtuk életünket az Úrnak, elkülönülten a világ fiai-tól. Bár nem vett ki Isten közülük, de mégis más vagyok: „*Az Úrnak szentelt!*” Örömmel vállaltam, vállaltuk és vállaljuk ezt a pecsétet a homlokunkon. Viseljük is örömmel! Ne titkoljuk, hogy Isten kiválasztottjai vagyunk! Remeg a szívem, vajon így van-e?

Minden szó értünk íródott le a Bibliában. Amit most a Lélek megláttatott velem, csak egy parányi dolog a sok millió közül, amit mások is meglátnak.

Írjuk le, osszuk meg egymással, épüljünk egymás gondolatai által. Hiszem, hogy nem lesz hiábavaló.

(-emel-)

## Ne nyugodj bele

Ha azt látod, hogy lelki életed örömhányos, kiüresedett, fogytán hited és hálád is veled, ne nyugodj bele!

Ha azt látod, hogy gyülekezeted tagjaiban is hűl a szeretet, nagyrésze fásult, közönnyel tele, ne nyugodj bele!

Ha azt látod, hogy egyházadban is akad kór, s némely tanítás hamis, hogy alig látszik KRISZTUS élete, ne nyugodj bele!

Ha azt látod, hogy fáj e nép, e föld, hogy magad sem vagy senkinél különb, s nincs újulás itt, bárhogy kellene, ne nyugodj bele!

Mert könnyörögni, sírni lehet itt! Maga a LÉLEK is esedezik, s minden megbánt bűn semmivé lehet, ha az ÚR veled.

(Füle Lajos)

# A jó közérzet művésze- te

7 tanács azoknak, akik nem szeretnék megbetegedni.

## **1, Juttasd kifejezésre érzéseidet!**

A rejtett, visszafojtott, elnyomott emóciók és érzések megbetegítenek – gyomorhurutot, fekélyt, gerincfájdalmat okoznak.

Az érzelmek visszafojtása idővel rákos megbetegedéshez vezet.

Nem gondolunk erre, féltve őrizgetjük intimitásunkat, „titkainkat”, tévedéseinket.

Pedig a párbeszéd, a beszéd, a szó – nagy erejű, gyógyító, kitűnő terápia!

## **2, Hozz döntéseket!**

A határozatlan ember kétségek között vergődik – aggódó, kétségbeesett.

Döntési készség hiányában torlódnak teendői, problémái.

Dühös lesz és agresszív.

Az emberiség történelmét döntések szövik át.

Aki tud dönteni, az képes lemondani előnyökről, értékekről, hogy cserében más hasonlókat elnyerjen.

A határozatlan ember viszont gyomorbetegségek, idegfájdalmak és bőrbetegségek áldozatává válik.

## **3, Keresd a megoldást!**

A negatív emberek nem találnak megoldásra, s ezzel megsokszorozzák problémáikat.

Pesszimisták. Panaszkodnak, siránkoznak, pletykálnak.

Pedig jobb dolog gyertyát gyújtani, mint félni a sötétben.

A méhecske apró, mégis a létező legédesebbet teremti meg.

**AZ VAGY, AMIT GONDOLSZ!**

A negatív gondolatok negatív energiát termelnek, amely betegségbe torkollik.

## **4, Ne a külsőségekért élj!**

Aki rejtegeti az igazságot, az színlel, pózol, és mindig azt a látszatot akarja kelteni, hogy remekül érzi magát.

Tökéletesnek, könnyednek akar látszani, miközben tonnás terhet cipel.

Bronzszobor – agyaglábakon.

Nincs károsabb dolog az egészségre, mint külsőségekért, álarc mögött élni.

Az ilyen ember gyökértelen, és lényét máz vonja be.

Sorsa a gyógyszertár, a kórház és a fájdalom.

## **5, Tanulj meg elfogadni!**

Az elfogadástól való idegenkedés, és az önbecsülés hiánya önmagunktól is elidegenít bennünket.

Az egészséges élet titka az, hogy összhangban legyünk önmagunkkal.

Aki ezt nem képes elfogadni, az irigy lesz, féltékeny, megjátssza magát, eszeveszetten vetelkedik, és rombol.

Légy elfogadott mások által, értékeld, hogy elfogadnak, és fogadd el a kritikát is!

Ez bölcsesség, jó szándék, és egyben terápia.

## **6, Élj bizalommal!**

Aki nem bízik meg másokban, nem kommunikál, nem nyitott, nem kapcsolódik, nem hoz létre mély és stabil emberi kapcsolatokat, az igaz barátságra sem képes.

Bizalom nélkül nincs kapcsolat.

A bizalmatlanság nem más, mint hitetlenség, és az önmagunkba vetett hit teljes hiánya, amely megbetegít.

## **7, Gazdagítsd életedet!**

Jó humor. Nevetés. Kikapcsolódás. Boldogság. Mindezek egészséggel töltenek el, és hosszú élettel ajándékoznak meg.

A boldog ember képes boldoggá tenni környezetét, akárhol él.

„A jó humor megment az orvostól.

A boldogság nem más, mint jó egészség, és a leghatásosabb terápia.”

*Drauzio Varella dr.*

*(Dr. Drauzio Varella az AIDS megelőzésére indított önkéntes program keretében érkezett a Sao Pauló-i büntetés-végrehajtási intézetbe. 1989 és 2002 között teljesített szolgálatot a Carandiru – San Paulo – börtön orvosaként, ahol 3000 férőhelyen 8000 fegyencet tartottak. A börtönt 2002-ben szüntették meg és a lebontás előtt itt forgatták a Varella forgatókönyve alapján készült Carandiru c. filmet.)*

# Kedves Testvér!

Legyen Ön is része az azonnali segítségnyújtásnak a földrengés által sújtott Haitin. Egyszeri adományával Ön is odaállhat a magyar orvosok és szakemberek mellé, akik rendkívüli körülmények között látják el és segítik a túlélőket.

Miközben a második baptista orvoscsoport már úton van Port-au-Prince főváros felé, az alábbiakban szeretnénk megosztani Önnel, hogy mit végeztünk el a földrengés óta. Legyen Ön is partnerünk az életmentő munkában! Kattintson a "Donate" gombra vagy utalja adományát a Szeretetszolgálat KDB Bank 13555555-55555555-55555555 vagy OTP 11736082-20054403-00000000 számlaszámára (Megjegyzés: Haiti)!

Segítségét ezúton is köszönve,

Szenczy Sándor elnök

Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány

## Haiti hírösszefoglaló

Mint ismeretes, kedd (január 12.) délután 7,3-as erősségű földrengés rázta meg Haiti szigetét. Pár órával később Raymond Joseph, Haiti egyesült államokbeli nagykövete a következő kéréssel fordult a világhoz: "Hívom Haiti barátait és azokat, akik hallják: kérlek, segítsetek nekünk!"

Munkatársaink szerda délben indultak Budapestről, hogy segítsenek a katasztrófa áldozatainak mentésében és egészségügyi ellátásában. A katasztrófa következtében kialakult kritikus helyzet miatt Haitiban megszűnt a légitömegközlekedés és a kommunikáció. A baptista mentőcsoport különgepét még a dominikai határnál leparancsolta a légteréből a katonai légi irányítás, végül közúton, kéksapkás ENSZ-fegyveresek kíséretével jutottak be Haitiba.

Így a hét fős baptista mentőcsapat végül magyar idő szerint pénteken késő délután érkezett Haiti fővárosába, Pourt-au-Princebe.

Hatalmas káosz, zűrzavar és borzalmas hullaszag közepette, a romokon dolgozó mentőcsapatok látványa fogadta a magyar-amerikai csoportot a haiti fővárosban. "A helyzet rettenetes, ilyet még soha nem láttam!" - mondta Dr. Szilágyi Béla, aki már tíz éve segít a világ nagy katasztrófa helyszínein a Baptista Szeretetszolgálat főigazgatójaként. A fővárosba érkezve regisztráltak az ENSZ-OCHA koordinációs központban, majd a helyi partnerek klinikáján megkezdték a sebesültek ellátását a csapat orvosai.

Szombaton két helyszínen folytatták a sebesültek ellátását. A mentőcsapat egyik része a Global Outreach klinikáján, másik része pedig egy külvárosi ambulancián látta el a sebesülteket. Szombat este

egy 4,5-ös utóregés okozott kisebb riadalmat a fővárosban.

Egy Haitiben töltött napon átlagosan 120 beteget láttak el, többek között a Pention Ville Központi Közösségi Klinikán. Az esetek 20%-a súlyos sérült, sokan korábban semmilyen ellátásban nem részesültek még. Két kollégánk éjszakánként is közreműködik a kórházi helyreállító műtétéknél.

Közben elindítottuk gyermektámogatási programunkat is. Az árvák helyzete eddig sem volt jó Haitin, de a január 12-i pusztító földrengés után sokkal többen lesznek és ellátásuk is sokkal nehezebb - tudtuk meg egy port-au-prince-i gyermekvédelmi szakembertől. Az UNICEF tájékoztatása szerint a lakosság 46%-a 18 évnél fiatalabb, így a gyermekáldozatok száma is tragikus mértékű. Helyi partnereinknek, a Global Outreach-nek a földrengést megelőzően is voltak már gyermekjóléti programjai. Így a magyar forrásoknak köszönhetően most a lehető leggyorsabban megszervezhető az árva gyermekek ellátása.

**"Fogadj örökbe"** egy haiti árvát - támogatási program a földrengés gyermekáldozataiért. Segítsen Ön is havi 3000 forinttal egy elárvult túlélő gyermeknek! [www.fogadjorokbe.hu](http://www.fogadjorokbe.hu)

**Egyszeri adományát** a KDB Bank 13555555-55555555-55555555 és az OTP 11736082-20054403-00000000 számlaszámokra várjuk, "Haiti földrengés" megjegyzéssel.

## ABC vitaminok

**Küszködsz a hívó életedben?** Vegyél A vitamint! Adjátok oda magatokat Istennek! (Róm 6:13)

**Nyelveddel van problémád?** Vegyél Á vitamint! Áldom az Urat mindenkor, állandóan Őt dicséri a szám (Zsolt 34,2).

**Vonakodsz?** Vegyél B vitamint! Bátran hirdették Isten Igéjét (ApCsel 13,46).

**Zaklatott vagy?** Végy CS vitamint! CSöndesség és reménység erőt adna nektek (Ézs 30,15).

**Legyőzve érzed magad?** Végy D vitamint! De hála legyen az Istennek, aki Krisztus ereje által mindenkor diadalra vezet (2Kor 2,14).

**Emlékszel a kudarcokra?** Végy E vitamint! Egyet cselekszem, ami hátam mögött van, azt elfelejttem (Fil 3,14).

**Kétségbe vonod az Igét?** Végy É vitamint! Érvénytelené nem lehet az Írást tenni (Jn 10,35).

**Meguntad az életet?** Végy F vitamint! Felülmúlhatatlan ajándékáért Istennek legyen hála (2Kor 9,15).

**Lehangolt vagy?** Végy GY vitamint!  
Győzedelmes jobбомmal támogatlak (Ézs 41,10).

**Roszkedvű vagy?** Végy H vitamint!  
Hálát adok mindenkor, mindenért a mi Urunk Jézus Krisztusnak nevében az Istennek, az Atyának (Ef 5:,20).

**Bánatos vagy?** Végy I vitamint!  
Igazságodat ujjongva hirdeti nyelvem (Zsolt 51,16).

**Lusta vagy és nem kezdeményező?** Végy J vitamint!

Jó cselekedetre igyekszik (Titusz 2,14).

**Elcsüggedt vagy?** Végy K vitamint!  
Krisztus Jézus Istene és Atyja, a mi Urunk áldott legyen, aki megáldott minket minden lelki áldással a mennyekben a Krisztus által(Ef 1,3).

**Gyötör a Sátán?** Végy L vitamint!  
Legyőzték azt (a Sátánt) a Bárány vérével és bizonyágtételük igéjével (Jel 12,11).

**Nehézséged van?** Végy M vitamint!  
Minden gondotokat öreá vessétek, mert neki gondja van reátok (1Pét 5,7).

**Nincs biztonságod?** Végy N vitamint!  
Neve az Úrnak erős torony, odafut az igaz és védelmet talál (Péld 18,10).

**Akadályok vannak az úton?** Végy O vitamint!  
Országát a mennyeknek az erőszakosok ragadják meg (Mt 11,12).

**Rosznak a körülmények?** Végy Ö vitamint!  
Örüljete az Úrban, ismét mondom örüljete (Fil 4,4).

**Bátortalan a szíved?** Végy P vitamint!  
Perzselő tűzzé vált szívemben, csontjaimba reszketve az Úr Igéje (Jer 20,9).

**Ingadozik hited?** Végy R vitamint!  
Reménység hitvallásához szilárdan, ingadozás nélkül ragaszkodjunk, mert hű az, aki az ígéretet tette (Zsid10,23).

**Aggódsz?** Végy S vitamint!  
Semmi felől ne aggódjatok, hanem mindenkor hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat Isten előtt ! (Fil 4,6).

**Rosza a vérmeársékleted?** Végy SZ vitamint!  
A SZeretet nem gerjed haragra (1Kor 13,5).

**Úgy érzed, lefelé süllyedsz?** Végy T vitamint!  
Titeket pedig Isten hatalmas őriz hit által az üdvösségre (1Pét 1,5).

**Gyengének érzed magad?** Végy Ú vitamint!  
Úrnak öröme a ti erősségetek (Neh 8,10).

**Tehetetlennek érzed magad?** Végy V vitamint!  
Van erőm mindenre a Krisztusban, aki engem megerősít (Fil 4,13).

## Noé bárkája

*Minden amit tudnod kell az életben, arra megtanít Noé bárkája.*

1. Ne késd le a hajót.
2. Emlékezz, mind ugyanabban a hajóban vagyunk!
3. Tervezz előre. Akkor sem esett az eső, amikor Noé megépítette a bárkáját.
4. Tartsd jó kondiban magadat. Mikor 60 éves leszel, lehet valaki felkér egy nagy dologra.
5. Ne törődj a kritikákkal. Csak csináld meg a munkát, amit meg kell csinálni.
6. A jövődet építsd magasra.
7. A biztonságod érdekében mindig párban utazz.
8. A sebesség nem mindig számít. A csiga és a párdac is ugyanabban a hajóban van.
9. Ha stresszes vagy, lebegj kicsit.
10. Emlékezz: a bárkát amatőr, a Titanicot pedig profik építették.
11. Nem számít a vihar, ha Istennel vagy, a végén mindig vár a szívárvány.

## HUMOR

Mi a sültnyúl???

-tepsi füles.

-Mi az? Fekete a színe, de fehér levelei vannak?

- ???

- Néger postás.

-Mi van az örült ló lábán?

- Pszicho-pata!

-Mi áll meg hó hatására?

- ???

- A lovaskocsi.

- ???

- Hóóó!

-Mi a kürtőskalács?

- ???

- Egy nagy lyuk, tésztával körültekerve.

- Milyen az okos szőlő?

- ???

- Agyafürt...

Ezt az éneket az alsó tagozatos gyermekek a bibliakörön tanulták. Közreadjuk, hogy otthon is gyakorolhassák Szüleikkel, Nagyszüleikkel. Örömteli éneklést kívánunk!

Viola néni és Gabi néni



### 31. Dicsérlek Téged

Dicsér-lek Té-ged, ma-gar-ta-lum a no-ved, Jé-zus  
min-den na-pc-n. Kö-vés a szó és kö-vés a lét a-m-vel Té-ged  
di-csér-je-lek Sze-ret-lek Jé-zus, sze-ret-lek-ön,  
Ti-ed va-gyok és Te az é-nyém. Ő-röm az é-let,  
jé-ne-rem, Vi-dá-mán da-lo-rom az é-ne-rem.

### FAKANÁL

#### Kemencés csirke

**Hozzávalók:** 1 egész csirke; 1 evőkanál [mustár](#); 2 gerezd fokhagyma; 2 szál [rozsmaring](#); 2 szál [kakukkfű](#); 2 fej vöröshagyma; 1 dl száraz fehérbor; 12 közepes burgonya; 4 dkg vaj; [örölt bors](#); só

**Elkészítés:** A csirkét kívül-belül kenjük meg sóval, borssal, mustárral, zúzott fokhagymával, aprított rozsmaringgal és kakukkfűvel. A belsejébe töltjük az egész hagymákat, majd fektessük tepsibe, öntsük alá a bort, és egy deci vizet. Alufóliával takarjuk le, 40 percig pároljuk, majd a fóliát levéve tegyük mellé a félbevágott héjas burgonyákat, és a sütőbe visszatéve süssük puhára és pirosra. Mielőtt kivesszük a sütőből, a burgonyát locsoljuk meg az olvasztott vajjal

#### Sertéskaraj almával és fűszerekkel

**Hozzávalók:** 1 kg sertéskaraj; 1 nagyobb, 6 kicsi alma (golden); 10 dkg kolozsvári szalonna; 3 [babérlevél](#); 1 csokor friss [kakukkfű](#); 3 rozsmaringág; 1 dl száraz fehérbor; 1 evőkanál [mustár](#); 1-1 teáskanál balzsamecet és méz; olaj; [örölt bors](#); só

**Elkészítés:** A csontok mentén bevágjuk a húst, de ne vágjuk át teljesen, az alja maradjon egyben. A hússzeletek közé kakukkfű ágacskákat nyomkodunk, megszórjuk sóval és borssal. A nagy almát egy centi vastag szeletekre vágjuk, a magházat minden szeletből kikanyarítjuk. Az almaszeleteket a hússok közé illesztjük, aztán a hús tetejét betakarjuk szalonnaszeletekkel, majd hosszában szorosan átkötjük, hogy sütés közben ne essen szét. Tűzálló tábla helyezzük a húst, köré rakjuk a roz-

maring ágacskákat, a babérlevelet és a maradék kakukkfűvet, megpermetezzük olajjal, és forró sütőbe tesszük. 10 perc sütés után meglocsoljuk a borral, lefedjük alufóliával, és egy óráig pároljuk. Leszedjük a fóliát, a hús köré rakjuk az egészben hagyott kis almákat, és még 20 percig sütjük. Tálatáltra emeljük a húst, és köré rakjuk az almákat. A sütésből visszamaradt levet serpenyőbe csorgatjuk, belekeverjük a mustárt, a balzsamecetet, a mézet, és kislángon, kevergetve addig forraljuk, amíg kellően besűrűsödik. Külön tányérban kínáljuk a hús mellé.

### A l k a l m a i n k

**Istentisztelet:** minden vasárnap 10 és 17 óraker

**Bibliaóra:** minden csütörtök 18,30 óraker

**Korosztályok szerinti gyermek bibliakör:**  
minden vasárnap 9 órától 10 óráig

**Ifjúsági bibliaóra:** minden kedden és pénteken  
18,00 órától, vasárnap 9 órától 10 óráig

**Felnőtt kiscsoportos biblia tanulmányozás  
/MKBK/:** minden vasárnap 9 órától 10 óráig

**Énekóra:** Minden csütörtök 19,30 és Vasárnap  
18,30 órától

**Úrvacsora:** Minden hónap első vasárnapján a 10  
óraker kezdődő Istentisztelet második felében

**Közös imaóra:** Ünnepi Istentiszteletek előtt 9  
órától 10 óráig

**Törekvők órája:** a v.du.-ni Istentisztelet után

**Sakk szakkör** a hónap első vasárnapját követő  
hétfő 17 órától

**Imaházcím:** Pesterzsébet, Ady E.u.58.  
Ady E. u.-János u. sarok

**Lelkipásztor:** **Dr. Almási Mihály**  
Pesterzsébet, Ferenc u.3.  
Telefon: 283-14-13

**Gyülekezetvezető/Gondnok:**

**Laczkovszki János**

Telefon: 284-46-04

### SZERETET - SZOLGÁLAT

**A Pesterzsébeti Baptista Gyülekezet lapja**

Felelős szerkesztő: **dr. Almási Mihály**

Szerkesztő: Máté Dániel [mate.dani@freemail.hu](mailto:mate.dani@freemail.hu), Máté Daniella,

Technikai szerkesztő: Lesták Károly [lestakk@ps.hu](mailto:lestakk@ps.hu)

Honlap: [www.erszebet.baptist.hu](http://www.erszebet.baptist.hu)